

ひとり親家庭の親または寡婦のための

就業支援講習会 生活支援講習会 講習案内

- ・パソコン初心者
- ・パソコン基礎
- ・パソコン中級
- ・MOS (Excel)
- ・FP3級受験対策
- ・登録販売者受験対策
- ・看護学校受験対策
- ・ヨガ・ボディワーク
- ・養育費講座
- ・弁護士無料法律相談
- ・FP無料生活・家計相談
- ・ひとり親家庭応援フェスタ!!

就活に役立つ!

即戦力になる!

受講料無料!

全講座予約制
無料保育あり!



川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

(受託者: 一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会)

☎044-733-1166

パソコン初心者講座

【対象】初めてパソコンを操作する方 【定員】各8名

【講座目標】パソコンの基本操作、タイピング練習を重視

【受講時間】10:00~15:00（休憩12:00~13:00）【テキスト代】無料



	4月 水曜日	7月 土曜日	10月 金曜日	1月 土曜日
	4/22	7/18	10/30	1/9
申込締切	4/8(水)	7/4(土)	10/16(金)	12/23(水)

パソコン基礎講座～ワード・エクセル

【対象】文字入力ができる方 【定員】各8名

【講座目標】ワード・エクセルの基本操作を学び、実務で使えるスキルを身につける

【受講時間】9:30~12:30 ※夜間コース18:30~20:30 【テキスト代】500円

	5月 土曜日	8月 金曜日	9・10月 金曜日 ※夜間	10月 水曜日	12月 水曜日	1月・2月 土曜日
1回	5/9	8/7	9/11	10/7	12/2	1/16
2回	5/16	8/14	9/18	10/14	12/9	1/23
3回	5/23	8/21	9/25	10/21	12/16	1/30
4回	5/30	8/28	10/2	10/28	12/23	2/6
5回	/	/	10/9	/	/	/
6回	/	/	10/16	/	/	/
申込締切	4/23(木)	7/25(土)	8/28(金)	9/24(木)	11/18(水)	12/25(金)



パソコン中級講座～ワード・エクセル

【対象】ワード・エクセルの基礎知識のある方 【定員】各8名

【講座目標】ワード（表を使ったビジネス文書の作成）、エクセル（関数・グラフ作成等）

【受講時間】9:30~12:30 ※夜間コース18:30~20:30 【テキスト代】500円

	6・7月 土曜日	9月 水曜日	11月 木曜日	1月 水曜日	2月 金曜日 ※夜間	3月 金曜日
1回	6/20	9/2	11/12	1/13	2/5	3/5
2回	6/27	9/9	11/19	1/20	2/12	3/12
3回	7/4	9/16	11/26	1/27	2/19	3/19
4回	/	/	/	/	2/26	/
申込締切	6/6(土)	8/19(水)	10/29(木)	12/23(水)	1/22(金)	2/19(金)



パソコン中級講座～パワーポイント

【対象】パソコンの基礎知識のある方 【定員】各8名

【講座目標】パワーポイント（基本操作・プレゼンテーションファイルの作成等）

【受講時間】10:00～15:00（休憩12:00～13:00）【テキスト代】500円

	8月 土曜日	11月 土曜日	3月 土曜日
	8/8	11/7	3/27
申込締切	7/25(土)	10/24(土)	3/13(土)



MOS(Excel)受験対策講座

【対象】エクセル中級程度の知識がある方※タイピングテスト有

【講座目標】MOS検定試験を受験し合格を目指します

【受講時間】半日9:30～12:30

集中9:30～16:30（休憩12:30～13:30）

【テキスト代】2,500円程度 【定員】各8名

	8～10月土曜日 半日コース 9:30～12:30	11～12月土曜日 集中コース 9:30～16:30	2～3月土曜日 集中コース 9:30～16:30
1回	8/15	11/14	2/13
2回	8/22	11/21	2/20
3回	8/29	11/28	2/27
4回	9/12	12/5	3/6
5回	9/19	12/12	3/13
6回	9/26		
7回	10/3		
8回	10/10		
9回	10/17		
10回	10/24		
申込締切	7/25(土)	10/24(土)	1/23(土)

【募集要項】

【申込資格】

川崎市在住のひとり親家庭の親ひとり親を経た寡婦の方で、講座の全日程を受講できる方

【申込み方法】

各講座はハガキまたはセンター窓口での申込みになります。ハガキの場合は①講座名②氏名③〒住所④電話番号(自宅・携帯)⑤応募理由⑥保育の有無を記入し、締切日必着で下記申込先まで郵送ください。1講座につきハガキ1枚の申込みになります。選考結果は、締切後に受講可否をハガキ等で通知します。

※保育対象：1歳～小学2年生

【申込み・問合せ先】

〒211-0067

川崎市中原区今井上町1番34号

川崎市母子・父子福祉センター
サン・ライヴ



☎044-733-1166

登録販売者受験対策講座

【対象】ドラッグストア等への就職を目指す方

全日程出席可能な方 ※事前面談有

【テキスト代】5,000円程度 【定員】20名

土曜日 9:30～12:30			
1回	5/9	8回	6/27
2回	5/16	9回	7/4
3回	5/23	10回	7/11
4回	5/30	11回	7/18
5回	6/6	12回	7/25
6回	6/13	13回	8/1
7回	6/20	14回	8/8
申込締切	4/18(土)		

FP3級受験対策講座

【対象】自分の生活にキャリアに役立てたい方

全日程出席可能な方 ※事前面談有

【テキスト代】4,000円程度 【定員】15名

土曜日 9:30～12:30			
1回	9/12	9回	11/7
2回	9/19	10回	11/14
3回	9/26	11回	11/21
4回	10/3	12回	11/28
5回	10/10	13回	12/5
6回	10/17	14回	12/12
7回	10/24	15回	12/19
8回	10/31	申込締切	8/22(土)

就業支援講習会

★看護師を目指す方の説明会	6月13日(土)13:30~16:00
★看護学校受験小論文対策講座	8月2日(日)10:00~15:00
★看護学校受験面接対策講座	8月30日(日) 9:30~12:30
★イメージアップ・就業支援セミナー 応募書類面接対策、メーキャップ、履歴書写真撮影	6月21日(日)13:00~16:00予定
★イメージアップ・就業支援北部セミナー 応募書類面接対策、メーキャップ、履歴書写真撮影	11月15日(日)13:00~16:00予定
★イメージアップ・就業支援南部セミナー 応募書類面接対策、メーキャップ、履歴書写真撮影	2月27日(土)13:00~16:00予定
★技術・技能職セミナー	11月21日(土)13:30~15:30

生活支援講習会

★水曜健康教室ボディワーク	前期4/8(水)~9/30(水) 18:30~19:45
	後期10/14(水)~3/24(水) 18:30~19:45
★金曜健康教室ヨーガ	前期4/3(金)~9/18(金) 18:30~19:45
	後期10/2(金)~3/19(金) 18:30~19:45
★養育費に関する講習会 「養育費はもらっていますか」	7月4日(土)13:30~15:30
★ひとり親家庭 応援フェスタ!!	11月29日(日)13:00~16:30

特別相談

★女性弁護士による無料法律相談 毎月第2金曜日(8月は除く)18:30~20:00 奇数月第4金曜日13:30~15:00 ※1人30分、1カ月前から電話予約
★1級ファイナンシャルプランナーによる無料生活・家計相談 毎月第2土曜日(8月は除く)13:30~15:00 ※1人30分、1カ月前から電話予約