

2021 年度健康教室



第2回

親子ヨーガ

親子で楽しめるヨーガ講座です。

お子様と触れ合い、親子の絆を深めましょう。

日頃の疲れも取れ、心身ともに元気になれます！

令和4年

2 月 **5** 日(土) 14:00~15:00

【対象】 川崎市在住のひとり親家庭の親と子(3歳以上)

【定員】 9組 (定員を超えた場合は抽選)

【会場】 川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

【受講料】 無料

【応募方法】 ハガキ・電話・直接来所

(ハガキの場合、氏名、住所、電話番号、お子様の年齢をご記入ください)

【申込期間】 令和4年1月22日(土)まで(ハガキの場合必着)

※無料保育あり(要相談)

川崎市母子・父子福祉センター ☎044-733-1166

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

川崎市母子家庭等就業・自立支援センター事業 川崎市母子家庭等生活支援事業

就業支援

- ❖ 無料職業紹介所
- ❖ 就職・転職の相談受付
- ❖ 就業支援講習会
 - ・ パソコン講座（初心者）
 - ・ パソコン講座（基礎・中級～ワード・エクセル）
 - ・ パソコン講座（中級～パワーポイント）
 - ・ パソコン講座（上級～エクセル関数）
 - ・ MOS（Excel）講座
 - ・ 登録販売者受験対策講座
 - ・ FP 3 級受験対策講座 等
- ❖ 自立支援プログラム策定
- ❖ 自立支援教育訓練給付金の申請受付
- ❖ 高等職業訓練促進給付金等の申請受付
- ❖ 高卒程度認定試験合格支援給付金の申請受付
- ❖ 高等職業訓練促進資金貸付金の申請受付

《メールマガジン配信登録のご案内》

支援制度やイベント情報など満載の
ひとり親家庭応援メルマガを配信しています

QRコードを読み取り後、
空メールを送信してください



生活支援

- ❖ 生活相談
- ❖ 生活支援講習会
 - ・ ヨーガ
 - ・ ボディワーク
 - ・ 養育費に関する講習会
 - ・ ひとり親家庭応援フェスタ 等
- ❖ 女性弁護士による無料法律相談
《相談日》毎月第2金曜(8月を除く)
1人30分(18:30~20:00)
奇数月第4金曜
1人30分(13:30~15:00)
《申込》1か月前から電話予約(先着順)
(※離婚によりひとり親になる予定の方の事前相談も可)
《場所》川崎市母子・父子福祉センター
- ❖ 1級FPによる無料生活・家計相談
《相談日》毎月第2土曜(8月を除く)
《相談時間》1人30分(13:30~15:00)
《申込》1か月前から電話予約(先着順)
(※離婚によりひとり親になる予定の方の事前相談も可)
《場所》川崎市母子・父子福祉センター



川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

〒211-0067

川崎市中原区今井上町1番34号 和田ビル2階

電話 **044-733-1166**

FAX **044-733-8934**

休所日 毎月曜・第2・4日曜・祝日・祝日が月曜の場合の翌日
年末年始

開所時間 9:00~17:00 (水曜・金曜 9:00~21:00)

相談時間 9:30~16:00 (水曜・金曜 9:30~20:00)

《アクセス》

JR武蔵小杉駅北改札(南武線口)北口バスターミナルより
徒歩10分または市営・東急バス小杉御殿町から徒歩0分

