

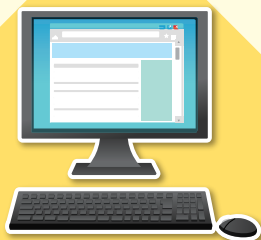
ひとり親または寡婦のための

就業・自立や生活の安定・改善に向けた

サン・ライヴ

の

講習会



パソコン
講座



日商簿記
3級講座



FP3級・2級
講座



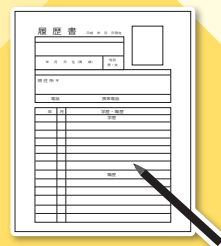
医療事務
受験対策講座



養育費
セミナー



健康講座



就業支援
セミナー



生活支援
セミナー



特別相談

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴでは、就業・自立に向けての就業支援講習会、生活の安定・改善に向けた生活支援講習会を開催しています。就業支援講習会で資格や技能を取得して、就職や転職に活かしてください。生活支援講習会で生活改善、リフレッシュを図りましょう。

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

(受託者：一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会)

◆ 川崎市ひとり親家庭等就業・自立支援センター事業 ◆

◆ 川崎市ひとり親家庭等生活支援事業 ◆

就職・転職支援

就業相談

自立支援プログラム策定

就職・転職に向けた『最初的一步』を応援します！
ハローワーク求人の効率的な探し方や、就職に役立つ
パソコンスキルの習得などを一緒に考えます。市の
給付金制度を利用した資格取得についても、当セン
ターでお手続いただけます。

就業支援講習会の開催（パソコン等）

高等職業訓練促進給付金

川崎市在住の20歳未満の子を養育するひとり親で、
看護師、保育士、介護福祉士、その他川崎市が認める
資格の取得を目指し養成機関で学んでいる方に訓練
促進給付金を支給し、生活の負担軽減を図ります。
(所得制限があります。)必ず受講前に事前相談が必要
です。

自立支援教育訓練給付金

川崎市在住の20歳未満の子を養育するひとり親で、
仕事に就くために必要な技能や資格を取得する時、
厚生労働省指定の教育訓練講座において、本人が支
払った受講料等の一部を支給します。必ず受講前に
事前相談が必要です。

高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金の申請受付

中卒者、高校中退者等のひとり親家庭の親または子ど
もに、高卒程度認定試験の合格を目指す対象講座の
受講料の一部を支給します。

無料職業紹介所

生活支援

子育て支援

生活相談

川崎市ひとり親家庭等日常生活支援事業 (エンゼルパートナー制度)

川崎市在住のひとり親家庭の親またはひとり親を経た
寡婦の方が、一時的に日常の家事や育児ができない時
に、家庭生活支援員(サポーター)を派遣する事業です。

- ✳️利用については事前面談での登録が必要です。
- ✳️離婚前の方でも、子どもをひとりで養育している状態で、
支援が必要な場合は利用できます。ご相談ください。

【こんな時に利用できます】

自立支援に必要な事由

技能習得、就職活動、修学等の自立支援のための事由

社会的な事由

疾病、事故、冠婚葬祭、学校等の公的行事への参加等
の社会的な事由

- ✳️月10日、1年度240時間まで利用できます。
- ✳️年間を通しての継続的なご利用はできません。
(ただし、母子・父子家庭の残業は除く。)
- ✳️年末年始及び事務局の休館日は、連絡調整・安全
配慮の面から派遣していません。

お問合せ先

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ
(受託者：一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会)

〒211-0067川崎市中原区今井上町1番34号 和田ビル2階

☎044-733-1166

URL <https://kawasaki-boshicenter.com>

ホームページは
こちらから ▶



INDEX

就業支援講習会・
生活支援講習会は
無料保育が
あります！
(予約制:小2まで)



就業支援講習会

P1~3

パソコン講座

- スタートアップ
- タイピング
- ワード
- パワーポイント
- エクセル1
- エクセル2 **NEW**
- エクセル関数
- エクセルピボット **NEW**
- エクセルマクロ **NEW**
- MOS Excel (一般レベル) 受験対策講座
- MOS Excel (上級レベル) 受験対策講座

P4

日商簿記3級検定資格取得講座
医療事務受験対策講座
FP3級・2級 **NEW** 受験対策講座

P4

資格を取ろう!就職しよう!就業支援セミナー

P4

1day就業支援セミナー

- 自分と子どもの将来のために働き方を考えてみませんか?

生活支援講習会

P5

健康講座

- 水曜健康教室ヨーガ
- 金曜健康教室フラダンス

P5

1day生活支援セミナー

- 離婚後の親子のかたちを考えるセミナー **NEW**
- 養育費セミナーQ&A
- 事例から学ぶ離婚ガイダンス

特別相談

P6

無料法律相談 (女性弁護士)

P6

1級ファイナンシャルプランナーによる無料生活・家計相談

P6

1day生活支援セミナー

- ひとり親家庭 応援フェスタ!!
- マネープラン講座

募集要項

講習会受講申込書



スタートアップ

計4時間30分

定員各8名

テキスト代：無料

【対象】PC初心者の方、文字入力をマスターしたい方

【内容】PC電源オン～シャットダウンまで、マウス操作、ウィンドウの切り換え、かな漢字変換、英数記号入力、タイピング

実施月	日 程			締切日
9月水曜	9/30	9:30~15:00	全1回	9/16(水)

タイピング

計9時間

定員各8名

テキスト代：500円(税込)

【対象】自己流でタイピングしている方、入力がもっと速くなりたい方

【内容】ホームポジションを意識したタイピング練習、入力が速くなるコツや入力補助機能の操作法

実施月	日 程			締切日
9月水曜	9/2・9・16	9:30~12:30	全3回	8/19(水)
2月金曜	2/5・12・19	9:30~12:30	全3回	1/22(金)

ワード

令和7年基礎・中級ワードの内容

計9時間(夜間計8時間)

定員各8名

テキスト代：500円(税込)

【対象】文字入力、マウス操作ができる方

【内容】文書の作成、編集、保存、印刷、ページ設定、表の挿入、ファイルの基礎知識、検索、置換、ヘッダーフッター、図形描画、ワードアート、ページ罫線

実施月	日 程			締切日
5月土曜	5/9・16	9:30~15:00	全2回	4/25(土)
9月金曜夜間	9/4・11・18・25	18:30~20:30	全4回	8/21(金)
10月水曜	10/14・21	9:30~15:00	全2回	9/30(水)
1月木・金曜	1/21・22	9:30~15:00	全2回	1/7(木)

パワーポイント

計4時間30分

定員各8名

テキスト代：500円(税込)

【対象】文字入力、図形描画ができる方(ワード受講後がおすすめ)

【内容】スライドの作成、図形描画、画像の挿入、スマートアートグラフィック、画面切り替え効果、アニメーション効果、発表、印刷、ファイルの保存形式

実施月	日 程			締切日
5月土曜	5/30	9:30~15:00	全1回	5/16(土)
10月水曜	10/28	9:30~15:00	全1回	10/14(水)
1月金曜	1/29	9:30~15:00	全1回	1/15(金)

初めてパソコンを操作する方からMOS Excel 検定の受験を目指す方まで、ご自分にあった講座を学んでいただけます。

エクセル1

令和7年基礎・中級エクセルの内容

計 9 時間(夜間計 8 時間)

定員各 8 名

テキスト代：500 円(税込)

【対象】 文字入力、マウス操作ができる方

【内容】 表作成の基本操作、印刷、シートの操作、グループ化、複数シートの集計、関数の基本操作、相対参照と絶対参照、主要な関数、データベース、並び替え、フィルター、自動集計、ウィンドウ枠の固定

実施月	日 程			締切日
6月 土曜	6/13・20	9:30~15:00	全2回	5/30(土)
10月 金曜夜間	10/9・16・23・30	18:30~20:30	全4回	9/25(金)
11月 水曜	11/4・11	9:30~15:00	全2回	10/21(水)
3月 木・金曜	3/4・5	9:30~15:00	全2回	2/18(木)

NEW エクセル2

計 4 時間 30 分(夜間計 4 時間)

定員各 8 名

テキスト代：500 円(税込)

【対象】 エクセル1を修了した方、もしくは同等の知識をお持ちの方

【内容】 グラフ、複合グラフ、スパークライン、入力規則、条件付き書式、シートの保護、ブックのパスワード、複数ページの印刷

実施月	日 程			締切日
7月 土曜	7/4	9:30~15:00	全1回	6/20(土)
11月 水曜	11/25	9:30~15:00	全1回	11/11(水)
11月 金曜夜間	11/20・27	18:30~20:30	全2回	11/6(金)
3月 金曜	3/19	9:30~15:00	全1回	3/5(金)

エクセル関数

令和7年上級エクセルの内容

計 4 時間 30 分(夜間計 4 時間)

定員各 8 名

テキスト代：500 円(税込)

【対象】 関数の基本操作を理解している方(エクセル1受講後がおすすめ)

【内容】 ROUND 関数、IF 関数、関数のネスト、統計関数、名前の使用、日付関数、VLOOKUP 関数、IFERROR 関数

実施月	日 程			締切日
6月 土曜	6/27	9:30~15:00	全1回	6/13(土)
11月 水曜	11/18	9:30~15:00	全1回	11/4(水)
11月 金曜夜間	11/6・13	18:30~20:30	全2回	10/23(金)
3月 金曜	3/12	9:30~15:00	全1回	2/26(金)

NEW エクセルピボット

計 4 時間 30 分

定員各 8 名

テキスト代：500 円(税込)

【対象】 集計やデータベースについて理解している方、エクセル経験者

【内容】 テーブル、ピボットテーブル、他のシートのセル参照、別のブックのセル参照

実施月	日 程			締切日
12月 日曜	12/6	9:30~15:00	全1回	11/21(土)
2月 土曜	2/13	9:30~15:00	全1回	1/30(土)

NEW エクセルマクロ

計 4 時間 30 分 定員各 8 名 テキスト代：500 円(税込)

【対象】 定型業務の自動実行を学びたい方、エクセル経験者

【内容】 マクロの作成と編集、実行、保存

実施月	日 程			締切日
12月 日曜	12/20	9:30~15:00	全1回	12/6(日)
2月 土曜	2/20	9:30~15:00	全1回	2/6(土)

MOS Excel (一般レベル) 受験対策講座

計 30 時間 定員各 8 名 テキスト代：2,500 円(税込)程度

【対象】 エクセル 1、エクセル関数を修了した方、もしくは同等の知識をお持ちの方

【内容】 MOS エクセル 365 一般レベルの受験対策講座(※受験料受講者負担)

実施月	日 程			締切日
1~2月 土曜	1/9・16・23・30・2/6	9:30~16:30	全5回	12/12(土)

※受講前に面談が必要となります。

MOS Excel (上級レベル) 受験対策講座

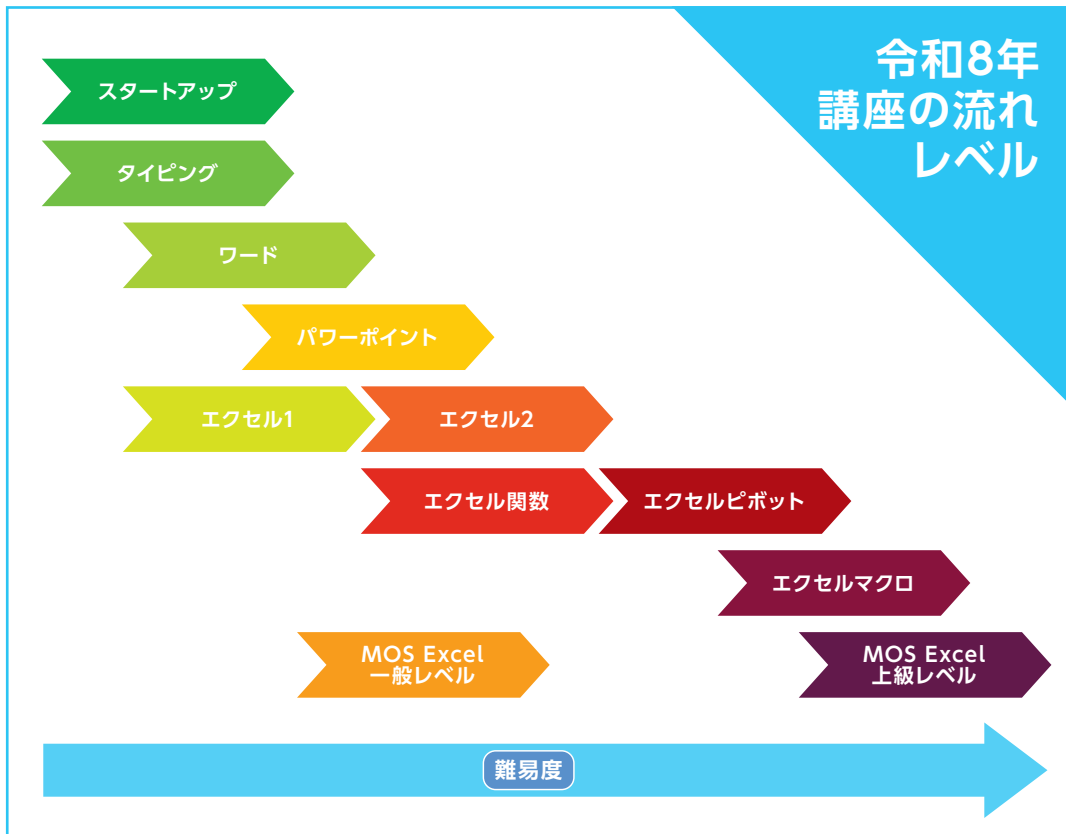
計 30 時間 定員各 8 名 テキスト代：3,500 円(税込)程度

【対象】 MOS 一般合格者(必須)、エクセル 2、ピボット、マクロを修了された方もしくは同等の知識をお持ちの方

【内容】 MOS エクセル 365 上級レベルの受験対策講座(※受験料受講者負担)

実施月	日 程			締切日
2~3月 土曜	2/27・3/6・13・20・27	9:30~16:30	全5回	2/6(土)

※受講前に面談が必要となります。





簿記の基礎を学び、経理職への就職・転職を目指します。

計 48 時間

定員 15 名

テキスト代：2,500 円(税込)程度

【対象】 経理職への転職を目指す方。全日程参加可能な方。

【内容】 簿記の基礎から決算までの講義、検定資格取得に向けて答案練習を行います。(※受験料受講者負担)

講座名	日 程 (毎週土曜日)	申込締切日
日商簿記3級検定資格取得講座	4/11・18・25 5/2・9・16・23・30 6/6・13・20・27 7/4・11・18・25 13:30~16:30	全16回 3/21(土)

※受講前に面談が必要となります。



病院の窓口・会計・病棟クラーク業務の即戦力として医療事務の資格を目指します。

計 28 時間

定員 15 名

テキスト代：5,000 円(税込)程度

【対象】 病院等へ就職を目指す方。全日程参加可能な方

【内容】 医療事務の基本的知識や請求事務関連等検定対策を行います。
7月下旬の医療事務試験の受験を目指します。(※受験料受講者負担)

講座名	日 程 (毎週土曜日)	申込締切日
医療事務 受験対策講座	5/30 6/6・13・20・27 7/4・11・18・25 9:30~12:30	全9回 5/9(土)

※受講前に面談が必要となります。 ※最終日(7/25)は9:00~13:00になります。

求職中の方はもちろん、就業者中でスキルアップを目指す方にもおすすめです。

計 45 時間

定員 15 名

テキスト代：3,000 円(税込)程度

【対象】 自分の生活に、キャリアに役立てたい方。全日程参加可能な方

【内容】 FP3級受験カリキュラムに加え、過去問題演習、直前対策も行います。
1月開催の3級FP技能検定の受験を目指します。(※受験料受講者負担)

講座名	日 程 (毎週土曜日)	申込締切日
3級FP技能士 受験対策講座	8/22・29 9/5・19・26 10/3・10・17・24・31 11/7・14・21 12/5・19 9:30~12:30	全15回 8/1(土)

※受講前に面談が必要となります。

※9/12、11/28、12/12は休講日となります。

【対象】 FP3級技能検定の合格者等FP2級の受験資格のある方。全日程参加可能な方。

【内容】 FP2受験カリキュラム(3級に含まれる部分を除く)に加え、動画によるポイント解説も行います。

1月開催の2級FP技能検定(個人資産相談業務)の受験を目指します。(※受験料受講者負担)

計 45 時間

定員 15 名

テキスト代：3,000 円(税込)程度

講座名	日 程 (毎週土曜日)	申込締切日
2級FP技能士 受験対策講座	8/22・29 9/5・19・26 10/3・10・17・24・31 11/7・14・21 12/5・19 13:30~16:30	全15回 8/1(土)

※受講前に面談が必要となります。

※9/12、11/28、12/12は休講日となります。

資格を取ろう! 就職しよう!
就業支援セミナー給付金を利用してステップアップ!
資格取得を目指す方を応援します!

【日程】 6/7(日) 13:00~15:00

【申込締切日】 5/23(土)

【対象】 資格取得を目指す方、資格に興味のある方、離婚前の方

【内容】 給付金を受給しながら修学中の方や、資格所得後にその資格を活かして就業している方のお話を伺います。勉強時間のやりくりや就職活動、お仕事の様子など知りたい情報がいっぱい。先輩方に直接質問できるチャンスです!

1day就業支援
セミナー

今日から何をすればいいかが分かる。

自分と子どもの将来のために働き方を考えてみませんか?

会場・オンラインいずれか

【日程】 第1回 10/4(日) 13:30~16:00 【申込締切日】 9/20(日)

第2回 1/31(日) 13:30~16:00 【申込締切日】 1/17(日)

【対象】 子どものいる離婚を考えている方、ひとり親家庭の方

【内容】 子どもが自立した後の将来を見据え、今から働き方を考えるセミナーです。子育てとの両立、キャリアアップへの不安がある方も是非一度ご参加ください。ひとり親が安定して働き続けるためのサポートをしている団体理事が、長く働き、収入を増やすという選択肢をお伝えします。



健康講座



身体の歪みを整えるヨガ、ハワイアンミュージックのステップを踊るフラダンス、人気の健康教室に参加して、日頃の疲れを癒しましょう。

ヨガ、フラダンスどちらか一方の申込になります。

※新規のお申込みの方を優先します。

水曜健康教室ヨガ

定員9名

講座名	日程			申込締切日※ハガキ必着
【前期】ヨガ 毎月第2・第4水曜	4/8(水)～ 9/30(水)	18:30～19:45	全12回	3/7(土)
【後期】ヨガ 毎月第2・第4水曜	10/14(水)～ 3/24(水)	18:30～19:45	全12回	9/12(土)

※9月は第4水曜が祝日のため、第5水曜に行います。

金曜健康教室フラダンス

定員9名

講座名	日程			申込締切日※ハガキ必着
【前期】フラダンス 毎月第1・第3金曜	4/3(金)～ 9/18(金)	18:30～19:45	全12回	3/7(土)
【後期】フラダンス 毎月第1・第3金曜	10/2(金)～ 3/19(金)	18:30～19:45	全12回	9/12(土)

※1月は第1金曜が祝日のため第2金曜に行います。

1day生活支援セミナー

離婚後の親子のかたちを考える
セミナー **NEW**

【日程】

2/21(日)

14:00～16:00

【対象】

子どものいる離婚を考えている方、
ひとり親家庭の方

【内容】

離婚に直面した子どもの気持ちを考えたとき、親子交流の意義や、養育費との関係、相手との間にある葛藤を乗り越える方法についてお伝えする講座です。(会場・zoomともに匿名で参加できます)

養育費セミナー
Q&A

【日程】

8月頃(詳細未定)

※5月頃HPに掲載いたします。

【対象】

子どものいる離婚を考えている方、
ひとり親家庭の方

【内容】

養育費の決め方や公正証書のことを学ぶ講座です。事前に会場で募集した質問にもお答えします。

川崎市母子・父子福祉センター サン・ライヴ

事例から学ぶ
離婚ガイダンス

【日程】

9/6(日)

13:30～15:30

【対象】

子どものいる離婚を考えている方、
ひとり親家庭の方

【内容】

長年センターで法律相談を受けている経験豊富な弁護士が、離婚前後の数々の相談経験から実例を交えて解説します。
(会場・ZOOMともに匿名で参加できます)

特別相談

一人25分、3週間前の9:00から
電話予約

無料法律相談



離婚裁判や調定の経験豊富な弁護士(女性)が、
皆さんに寄り添って相談をお受けし、法的な観点からの確にアドバイスいたします。

【対象】 子どものいる離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、または寡婦の方

毎月第2金曜 17:00~20:00

4/3、5/8、6/12、7/10、8/14、9/11、
10/9、11/13、12/11、1/8、2/12、3/12

※4月は第1金曜に開催いたします。

毎月第4金曜 10:00~11:30 (偶数月)
13:30~15:00 (奇数月)

偶数月 4/24、6/26、8/28、10/23、12/25、2/25 (木)

奇数月 5/22、7/24、9/25、11/27、1/22、3/26 ※2月は第3木曜に開催します。

特別相談

一人30分、3週間前の9:00から
電話予約

1級ファイナンシャルプランナーによる 無料生活、家計相談



【対象】 ひとり親、寡婦、離婚前の方

5/16、7/18、9/19、11/21、1/16、3/20 13:30~15:00

ひとり親家庭 応援フェスタ!!

【日程】

11/29 (日)
13:00~16:30

【対象】

ひとり親家庭の親子、寡婦の方、
離婚を考えている方

【内容】

茶道教室等親子で楽しめるコーナー各種、
リサイクルバザー、フードのお土産付き、要
事前予約、詳細は後日ホームページなどで
お知らせします。(10月頃)

マネープラン 講座

【日程】

第1回 10/18 (日)
第2回 3/7 (日)
14:00~16:00

【対象】

子どものいる離婚を考えている方、
ひとり親家庭の方、または寡婦の方

【内容】

子どもの教育資金、老後の生活資金はどうす
ればいいのか?NISA・iDeCoといった基本的な
資産運用、投資等について学んでみましょう。
(会場・ZOOMともに匿名で参加できます)

◆ 募集要項 ◆

※ お申し込みの前に必ずご一読ください

申込資格 次の項目(①②)に該当する方に限ります

- ①川崎市在住のひとり親家庭の親またはひとり親を経た寡婦の方
 - ②講習の全日程を受講できる方
- ※離婚前の方を対象とした講座もあります。お問合せください。

受講料

受講料は無料です。ただし、教材費等は実費が必要です。

申込方法

- インターネットによる申し込み(各講座の申込フォームか二次元コードから)
- 申込書による申し込み



講座保育

- 対象:小学2年生まで(事前予約制)
- 利用料:無料

受講に関する留意事項

- 複数日程ある講座のお申し込みは、全日程を受講できる方に限ります。
- 同じ内容の講座は一度のみ受講できます。
- 同じ月に複数の講座を申し込まれた場合は、いずれかを選択していただくことがあります。
- 締切後、1週間を過ぎても受講可否の通知が到着しない場合は、下記申込先にお問い合わせください。
- 申込者が一定数に満たない場合は、開講を中止することがあります。
- 講習会の日程、内容等は都合により変更になる場合があります。
- 個人情報は、川崎市母子・父子福祉センターサンライヴ事業の実施・運営に関する範囲に限った利用を行い、その他目的には利用いたしません。

問合せ先

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

〒211-0067

川崎市中原区今井上町1番34号 和田ビル2階

電話 **044-733-1166**

休所日 毎月曜・第2・4日曜・祝日、
祝日が月曜の場合の翌日、
年末年始

開所時間 9:00~17:00
(水曜・金曜日9:00~21:00)

相談受付 9:30~16:00
(水曜・金曜日9:30~20:00)

アクセス JR武蔵小杉駅北改札(南武線口)
北口バスターミナルより徒歩10分、
または市営・東急バス小杉御殿町バス停

川崎市母子・父子福祉センター

検索



川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ講習会受講申込書

(※申込書は1講座につき1枚です。用紙はコピー可)



パソコン講座



日商簿記3級講座



医療事務受験対策講座



FP3級・2級講座



健康講座



養育費セミナー

-----キ-----リ-----ト-----リ-----線-----

受講申込書

申込 年 月 日

講習会名	講座	月	曜	コース
応募理由	<input type="checkbox"/> 就職(業)のため <input type="checkbox"/> 転職のため <input type="checkbox"/> 能力・技術向上のため 具体的にご記入ください ()			
就業中の方	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 契約社員等(有期雇用契約) <input type="checkbox"/> パート・アルバイト <input type="checkbox"/> 個人事業主 <input type="checkbox"/> その他			

確認しました・・・全日程出席可能です

確認しました・・・受講対象者です

ふりがな		区 分	<input type="checkbox"/> ひとり親家庭の親 <input type="checkbox"/> 寡婦 <input type="checkbox"/> 離婚前
氏 名	(歳)		
電話番号		所有する 証明書	<input type="checkbox"/> 児童扶養手当証書 <input type="checkbox"/> ひとり親医療証 <input type="checkbox"/> 遺族年金証書
住 所	〒 区 郵送連絡に配慮が必要 はい・いいえ		
メールアドレス			
講座保育 希望の方	子の氏名: _____ ()歳 _____ 年 月 日生 男・女 子の氏名: _____ ()歳 _____ 年 月 日生 男・女		

キ
リ
ト
リ
線

