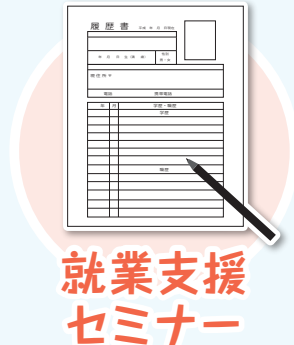


## ひとり親または寡婦のための

就業・自立や生活の安定・改善に向けた

# サン・ライヴの講習会

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴでは、就業・自立に向けての就業支援講習会、生活の安定・改善に向けた生活支援講習会を開催しています。就業支援講習会で資格や技能を取得して、就職や転職に活かしてください。生活支援講習会で生活改善、リフレッシュを図りましょう。



川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

(受託者：一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会)

# ◆ 川崎市母子家庭等就業・自立支援センター事業 ◆

## ◆ 川崎市母子家庭等生活支援事業 ◆

### 就職・転職支援

就業相談

自立支援プログラム策定

就職や転職に向けて、目標にあった支援をします。  
自分の適職は何か?どんな技能を習得したら良いか?  
迷っている方に必要な支援メニューを提案します。

就業支援講習会の開催 (パソコン等)

#### ① 高等職業訓練促進給付金

川崎市在住の20歳未満の子を養育するひとり親で、  
看護師、保育士、介護福祉士、その他川崎市が認める  
資格の取得を目指し養成機関で学んでいる方に訓練  
促進給付金を支給し、生活の負担軽減を図ります。  
(所得制限があります。)必ず受講前に事前相談が必要  
です。

#### ② 自立支援教育訓練給付金

川崎市在住の20歳未満の子を養育するひとり親で、  
仕事に就くために必要な技能や資格を取得する時、  
厚生労働省指定の教育訓練講座において、本人が支  
払った受講料等の一部を支給します。必ず受講前に  
事前相談が必要です。

#### ③ 高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金の申請受付

中卒者、高校中退者等のひとり親家庭の親または子ど  
もに、高卒程度認定試験の合格を目指す対象講座の  
受講料の一部を支給します。

無料職業紹介所

### 生活支援

子育て支援

生活相談

#### 川崎市ひとり親家庭等日常生活支援事業 (エンゼルパートナー制度)

川崎市在住のひとり親家庭の親またはひとり親を経た  
寡婦の方が、一時的に日常の家事や育児ができない時  
に、家庭生活支援員(サポーター)を派遣する事業です。

- ✳️ 利用については事前面談での登録が必要です。
- ✳️ 離婚前の方でも、子どもをひとりで養育している状態で、  
支援が必要な場合は利用できます。ご相談ください。

#### 【こんな時に利用できます】

自立支援に必要な事由

技能習得、就職活動、修学等の自立支援のための事由

社会的な事由

疾病、事故、冠婚葬祭、学校等の公的行事への参加等  
の社会的な事由

- ✳️ 月10日、1年度240時間まで利用できます。
- ✳️ 年間を通しての継続的なご利用はできません。  
(ただし、母子・父子家庭の残業は除く。)
- ✳️ 年末年始及び事務局の休館日は、連絡調整・安全  
配慮の面から派遣していません。

お問合せ先  
川崎市母子・父子福祉センターサン・ライブ  
(受託者:一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会)  
〒211-0067川崎市中原区今井上町1番34号 和田ビル2階

☎ 044-733-1166

URL <https://kawasaki-boshicenter.com>

ホームページは  
こちらから ▶



# INDEX

就業支援講習会・  
生活支援講習会は  
**無料保育**が  
あります！  
(予約制:1歳～小2まで)



## 就業支援講習会

P1～2

### パソコン講座

- パソコンスタートアップ講座
- パソコンタイピング講座
- パソコン基礎講座～ワード・エクセル
- パソコン中級講座～ワード・エクセル
- パソコン中級講座～パワーポイント
- パソコンファイル管理
- パソコン上級講座～エクセル関数
- MOS Excel (一般レベル) 受験対策講座
- MOS Excel (上級レベル) 受験対策講座 **NEW**

P3

### 日商簿記3級検定資格取得講座

- 医療事務受験対策講座 **NEW**
- FP3級受験対策講座

P4

### 資格を取ろう！就職しよう！就業支援セミナー **NEW**

P4

### 1day就業支援セミナー

- 自分と子どもの将来のために **NEW**  
働き方を考えてみませんか？

## 生活支援講習会

P5

### 健康講座

- 水曜健康教室ヨーガ
- 金曜健康教室フラダンス **NEW**

P5

### 1day生活支援セミナー

- 子どものための親子(面会)交流講座 **NEW**
- 養育費セミナーQ&A
- 事例から学ぶ離婚ガイダンス **NEW**

## 特別相談

P6

### 無料法律相談(女性弁護士)

P6

### 1級ファイナンシャルプランナーによる無料生活・家計相談

P6

### 1day生活支援セミナー

- ひとり親家庭 応援フェスタ!!
- マネープラン講座

### 募集要項

### 講習会受講申込書

# パソコン講座



## パソコンスタートアップ講座

計4時間 定員各8名 テキスト代：無料

【対象】 PC初心者の方、文字入力の基本をマスターしたい方  
【内容】 マウス操作、ウィンドウの切り換え操作、文字入力の基本操作

講座名	日 程			申込締切日 ※ハガキ必着
9月木曜コース	9/4	10:00~15:00	全1回	8/21(木)

## パソコンタイピング講座

計9時間 定員各8名 テキスト代：500円(税込)

【対象】 PC初心者の方、自己流でタイピングしている方  
【内容】 ホームポジションを意識したタイピング練習、入力が速くなるコツや補助機能の紹介

講座名	日 程			申込締切日 ※ハガキ必着
9月木曜コース	9/11・18・25	9:30~12:30	全3回	8/28(木)
11月水曜コース	11/5・12・19	9:30~12:30	全3回	10/22(水)

## パソコン基礎講座～ワード・エクセル

計12時間 定員各8名 テキスト代：500円(税込)

【対象】 文字入力、マウス操作ができる方  
【内容】 ワードの基本操作、文字の修飾、ページ設定、図表の作成、印刷等  
エクセルの基本操作、四則演算の入力、関数の入力、印刷等

講座名	日 程			申込締切日 ※ハガキ必着
5月水曜コース	5/7・14・21・28	9:30~12:30	全4回	4/23(水)
7月木曜コース	7/3・10・17・24	9:30~12:30	全4回	6/19(木)
7~8月金曜夜間コース	7/4・11・18・25・8/1・8	18:30~20:30	全6回	6/20(金)
10月土曜コース	10/4・11・18・25	9:30~12:30	全4回	9/20(土)
12月金曜コース	12/5・12・19・26	9:30~12:30	全4回	11/21(金)
2月木曜コース	2/5・12・19・26	9:30~12:30	全4回	1/22(木)

## パソコン中級講座～ワード・エクセル

計9時間(夜間計10時間) 定員各8名 テキスト代：500円(税込)

【対象】 基礎(ワード・エクセル)を修了された方、もしくは同等の知識をお持ちの方  
【内容】 ワード(タブ設定、図形描画、差し込み印刷)、エクセル(関数、グラフ作成等)

講座名	日 程			申込締切日 ※ハガキ必着
6月水曜コース	6/11・18・25	9:30~12:30	全3回	5/28(水)
8月木曜コース	8/7・14・21	9:30~12:30	全3回	7/24(木)
10月金曜夜間コース	10/3・10・17・24・31	18:30~20:30	全5回	9/19(金)
11月土曜コース	11/1・8・15	9:30~12:30	全3回	10/18(土)
1月金曜コース	1/9・16・23	9:30~12:30	全3回	12/19(金)
3月木曜コース	3/5・12・19	9:30~12:30	全3回	2/19(木)

初めてパソコンを操作する方からMOS Excel 検定の受験を目指す方まで、ご自分にあった講座を学んでいただけます。  
新しくMOS Excel(上級レベル)受験対策講座が加わりました。

### パソコン中級講座～パワーポイント

計4時間 定員各8名 テキスト代：500円(税込)

【対象】 パソコンの基礎知識がある方

【内容】 パワーポイント(基本操作、プレゼンテーションファイルの作成等)、アニメーション効果、資料の作成等

講座名	日程			申込締切日 ※ハガキ必着
4月土曜コース	4/19	10:00～15:00	全1回	4/5(土)
10月水曜コース	10/22	10:00～15:00	全1回	10/8(水)
12月水曜コース	12/17	10:00～15:00	全1回	12/3(水)
3月金曜コース	3/13	10:00～15:00	全1回	2/27(金)

### パソコンファイル管理

計4時間 定員各8名 テキスト代：500円(税込)

【対象】 パソコンの基礎知識がある方

【内容】 パソコン内のファイルの効率的な扱い方(ファイルの圧縮と展開、USBメモリにバックアップ)

講座名	日程			申込締切日 ※ハガキ必着
6月木曜コース	6/5	10:00～15:00	全1回	5/22(木)
1月水曜コース	1/28	10:00～15:00	全1回	1/14(水)

### パソコン上級講座～エクセル関数

計4時間 定員各8名 テキスト代：500円(税込)

【対象】 中級(ワード・エクセル)を修了された方、もしくは同等の知識をお持ちの方

【内容】 エクセルの基本関数を使えるようにする

講座名	日程			申込締切日 ※ハガキ必着
7月水曜コース	7/2	10:00～15:00	全1回	6/18(水)
11月金曜夜間コース	11/21・28	18:30～20:30	全2回	11/7(金)
12月土曜コース	12/6	10:00～15:00	全1回	11/22(土)

### MOS Excel(一般レベル) 受験対策講座

計30時間 定員各8名 テキスト代：2,500円(税込)程度

【対象】 上級(エクセル関数)を修了された方、もしくは同等の知識をお持ちの方(※受講前にタイピングテストあり)

【内容】 MOS Excel(一般レベル)受験に向けてのエクセルの学習、模擬試験等(※受験料受講者負担)

講座名	日程			申込締切日 ※ハガキ必着
8月土曜コース	8/2・9・16・23・30	9:30～16:30	全5回	7/12(土)
1～2月土曜コース	1/10・17・24・31、2/7	9:30～16:30	全5回	12/13(土)

### NEW MOS Excel(上級レベル) 受験対策講座

計30時間 定員各8名 テキスト代：2,500円(税込)程度

【対象】 MOS Excel(一般レベル)合格者

【内容】 MOS Excel(上級レベル)受験に向けてのエクセルの学習、模擬試験等(※受験料受講者負担)

講座名	日程			申込締切日 ※ハガキ必着
2～3月土曜コース	2/14・21・28、3/7・14	9:30～16:30	全5回	1/24(土)

## 日商簿記3級検定資格取得講座



簿記の基礎を学び、経理職への就職・転職を目指します。

計 60 時間 定員 15 名 テキスト代：2,500 円(税込)程度

【対象】 経理職への転職を目指す方。全日程参加可能な方。

【内容】 簿記の基礎から決算までの講義、検定資格取得に向けて答案練習を行います。(※受験料受講者負担)

講座名	日 程 (毎週土曜日)			申込締切日 ※ハガキ必着
日商簿記3級検定資格取得講座	5/10・17・24・31、 6/7・14・21・28、 7/5・12・19・26、 8/2・9・16・23・30、 9/13・20・27	13:30~16:30	全20回	4/19(土)

※受講前に面談が必要となります。 ※9/6は休講日となります。

NEW

就業支援講習会

## 医療事務受験対策講座



病院の窓口・会計・病棟クラーク業務の即戦力として医療事務の資格を目指します。

計 28 時間 定員 15 名 テキスト代：5,000 円(税込)程度

【対象】 病院等へ就職を目指す方。全日程参加可能な方

【内容】 医療事務の基本的知識や請求事務関連等検定対策を行います。  
7月下旬の医療事務試験の受験を目指します。(※受験料受講者負担)

講座名	日 程 (毎週土曜日)			申込締切日 ※ハガキ必着
医療事務 受験対策講座	5/17・24・31、 6/7・14・21・28、 7/5・12	9:30~12:30	全9回	4/26(土)

※受講前に面談が必要となります。 ※最終日(7/12)は9:00~13:00になります。

就業支援講習会

## 3級ファイナンシャル・プランニング技能士受験対策講座

求職中の方はもちろん、就業中でスキルアップを目指す方にもおすすめです。

計 45 時間 定員 15 名 テキスト代：4,000 円(税込)程度

【対象】 自分の生活に、キャリアに役立てたい方。全日程参加可能な方

【内容】 FP3級受験カリキュラムに加え、過去問題演習、直前対策も行います。  
1月開催の3級FP技能検定の受験を目指します。(※受験料受講者負担)

講座名	日 程 (毎週土曜日)			申込締切日 ※ハガキ必着
3級FP技能士 受験対策講座	9/13・20・27、 10/4・11・18・25、 11/1・8・15・22・29、 12/6・20・27 (1/10)	9:30~12:30	全15回	8/23(土)

※受講前に面談が必要となります。

※12/13は休講日となり、1/10は補講日です。

## NEW 資格を取ろう!就職しよう!就業支援セミナー

給付金を利用してステップアップ!看護師・保育士・介護福祉士を目指す方を応援します!

【日程】 **6/1(日) 13:00 ~ 15:00**

【対象】 看護師・保育士・介護福祉士を目指す方、資格に興味のある方、離婚前の方

【内容】 給付金を使って資格取得が目指せる看護師・保育士・介護福祉士について専門校の講師をお招きしてお話を伺います。



## 1day就業支援セミナー

今日から何をすればいいかが分かる。

### NEW 自分と子どもの将来のために働き方を考えてみませんか?

会場・オンラインいずれか

【日程】 **第1回 10/9(木) 13:30~16:00**

**第2回 1/31(土) 13:30~16:00**

【対象】 子どものいる離婚を考えている方、ひとり親家庭の方

【内容】 子どもが自立した後の将来を見据え、今から働き方を考えるセミナーです。

子育てとの両立、キャリアアップへの不安がある方も是非一度ご参加ください。

ひとり親が安定して働き続けるためのサポートをしている団体理事が、長く働き、収入を増やすという選択肢をお伝えします。



# 健康講座



身体の歪みを整えるヨガ、ハワイアンミュージックのステップを踊るフラダンス、人気の健康教室に参加して、日頃の疲れを癒しましょう。ヨガ、フラダンスどちらか一方の申込になります。  
※新規のお申込みの方を優先します。

## 水曜健康教室ヨガ 定員9名

講座名	日程			申込締切日※ハガキ必着
【前期】ヨガ 毎月第2・第4水曜	4/9(水)～ 9/24(水)	18:30～19:45	全12回	3/8(土)
【後期】ヨガ 毎月第2・第4水曜	10/8(水)～ 3/25(水)	18:30～19:45	全12回	9/13(土)

※2月は第2水曜が祝日のため、第3水曜に行います。

## NEW 金曜健康教室フラダンス 定員9名

講座名	日程			申込締切日※ハガキ必着
【前期】フラダンス 毎月第1・第3金曜	4/4(金)～ 9/19(金)	18:30～19:45	全12回	3/8(土)
【後期】フラダンス 毎月第1・第3金曜	10/3(金)～ 3/27(金)	18:30～19:45	全12回	9/13(土)

※1月は第1金曜が祝日のため第2金曜に、3月は第3金曜が祝日のため第4金曜に行います。

# 1day生活支援セミナー



## 子どものための 親子(面会) 交流講座 NEW

【日程】  
6/29(日)  
14:00～16:00

【対象】  
子どものいる離婚を考えている方、  
ひとり親家庭の方

【内容】  
離婚に直面した子どもの気持ちを考えたとき、親子交流の意義や、養育費との関係、相手との間にある葛藤を乗り越える方法についてお伝えする講座です。(会場・zoomともに匿名で参加できます)

## 養育費セミナー Q&A

【日程】  
第1回 8月頃(詳細未定)  
第2回 2月頃(詳細未定)  
※5月頃HPに掲載いたします。

【対象】  
子どものいる離婚を考えている方、  
ひとり親家庭の方

【内容】  
養育費の決め方や公正証書のことを学ぶ講座です。事前に会場で募集した質問にもお答えします。

川崎市母子・父子福祉センター サン・ライブ

## 事例から学ぶ 離婚ガイダンス NEW

【日程】  
9/21(日)  
13:30～15:30

【対象】  
子どものいる離婚を考えている方、  
ひとり親家庭の方

【内容】  
長年センターで法律相談を受けている経験豊富な弁護士が、離婚前後の数々の相談経験から実例を交えて解説します。



特別相談

一人25分、2週間前の9:00から  
電話予約

## 無料法律相談



離婚裁判や調定の経験豊富な弁護士(女性)が、  
皆さんに寄り添って相談をお受けし、法的な観点からの確にアドバイスいたします。

【対象】 子どものいる離婚を考えている方、ひとり親家庭の方、または寡婦の方

毎月第2金曜 17:00~20:00

4/4、5/9、6/13、7/11、8/8、9/12、  
10/10、11/14、12/12、1/9、2/13、3/13

※4月は第1金曜に開催いたします。

毎月第4金曜(11月は除く) 10:00~11:30 (偶数月)  
13:30~15:00 (奇数月)

偶数月 4/25、6/27、8/22、10/24、12/26、2/20

奇数月 5/23、7/25、9/26、1/23、3/27

※2月は第3金曜に開催します。

特別相談

一人30分、2週間前の9:00から  
電話予約

## 1級ファイナンシャルプランナーによる 無料生活、家計相談



【対象】 ひとり親、寡婦、離婚前の方

5/17、9/20、3/21 13:30~15:00

### ひとり親家庭 応援フェスタ!!

【日程】

11/30 (日)  
13:00~16:30

【対象】

ひとり親家庭の親子、または寡婦の方

【内容】

折り紙教室等親子で楽しめるコーナー各種、  
リサイクルバザー、フードのお土産付き  
女性弁護士による個別法律相談  
1級FPIによる個別家計相談、  
要事前予約、詳細は後日ホームページなど  
で公開します。

### マネープラン 講座

【日程】

3/1 (日)  
14:00~16:00

【対象】

子どものいる離婚を考えている方、  
ひとり親家庭の方、または寡婦の方

【内容】

子どもの教育資金、老後の生活資金はどう  
すればいいの? NISA・iDeCoといった基本  
的な資産運用、投資等について学んでみま  
しょう。

## ◆ 募集要項 ◆

# ※ お申込みの前に必ずご一読ください

### 申込み資格 次の項目(①②)に該当する方に限ります

- ①川崎市在住のひとり親家庭の親またはひとり親を経た寡婦の方
  - ②講習の全日程を受講できる方
- ※離婚前の方を対象とした講座もあります。お問合せください。

### 受講料

受講料は無料です。ただし、教材費等は実費が必要です。

### 申込み方法

- ハガキ申込 ①講座名、②氏名、③〒住所、④電話番号(自宅・携帯)、⑤応募理由、⑥保育の有無をご記入の上、締切日必着で下記住所までご郵送ください。
  - 窓口申込 最後のページの講習会受講申込書に必要事項を記入して締切日までに当センター受付までご持参ください(開所日、開所時間は下記を参照)。FAX不可。
  - インターネット申込 当センターHP(下記参照)にて希望する講座を選び申込ページに進んでください。選考結果については、締切後に受講可否をハガキ等で通知します。
- ※予約制の無料保育の対象は、1歳から小学2年生までです。  
※お預かりした個人情報、川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ事業の実施・運営に関する範囲に限った利用を行い、その他の目的には利用いたしません。

### 申込みおよび受講に関する留意事項

- 同じ内容の講座の受講は一回限りとなります。
- 受講月が重なる就業支援講座を同時に申込みことはできません。
- 申込み多数による選考時は、当講習会を初めて受講される方が優先となる場合があります。また、申込み者が一定数に満たない場合は、開講を中止することがあります。
- 申込書およびハガキの記入には、消せるボールペンを使用しないでください。
- 締切後、1週間を過ぎても受講可否の通知が到着しない場合は、下記申込み先に問合せください。
- 講習会の日程、内容等は都合により変更になる場合があります。

### 申込み・問合せ先

## 川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

〒211-0067

川崎市中原区今井上町1番34号 和田ビル2階

電話 **044-733-1166**

休所日 毎月曜・第2・4日曜・祝日、  
祝日が月曜の場合の翌日、  
年末年始

開所時間 9:00~17:00  
(水曜・金曜日9:00~21:00)

相談受付 9:30~16:00  
(水曜・金曜日9:30~20:00)

アクセス JR武蔵小杉駅北改札(南武線口)  
北口バスターミナルより徒歩10分、  
または市営・東急バス小杉御殿町から徒歩0分

川崎市母子・父子福祉センター

検索



# 川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ 講習会受講申込書

(※申込書は1講座につき1枚です。用紙はコピー可)



パソコン講座



日商簿記  
3級講座



医療事務  
受験対策講座



FP3級講座



健康講座



養育費セミナー

## 1. 受講希望講座名等記入欄(※記入は1講座のみです)

講座名			全	回
開催日時	月 日 ~ 月 日	曜日	時 分 ~	時 分

## 2. 申込者氏名等記入欄

住所	〒 _____ 川崎市 _____ 区			
ふりがな				<input type="checkbox"/> ひとり親家庭の親 <input type="checkbox"/> 寡婦(注)
氏名				
生年月日	西暦	年	月	日 ( 歳)
電話番号	自宅	携帯【必須】		
当センター登録	<input type="checkbox"/> 求職 <input type="checkbox"/> プログラム策定	<input type="checkbox"/> エンゼルパートナー制度 <input type="checkbox"/> つくし会		
現在の就労状況	<input type="checkbox"/> 求職中 <input type="checkbox"/> 正社員	<input type="checkbox"/> ハローワーク登録済 <input type="checkbox"/> 正社員以外	仕事内容( )	
受講歴	<input type="checkbox"/> 新規申込 <input type="checkbox"/> あり( PC初心者・基礎・中級・パワポ・上級・MOS・他 )			
PC基本操作	<input type="checkbox"/> 経験なし <input type="checkbox"/> 経験あり <input type="checkbox"/> ローマ字入力ができる			
ひとり親証明	<input type="checkbox"/> 児童扶養手当証書 <input type="checkbox"/> ひとり親医療証 <input type="checkbox"/> 遺族年金証書 <input type="checkbox"/> 他( )			
応募理由	<input type="checkbox"/> 就職(業)のため <input type="checkbox"/> 転職のため <input type="checkbox"/> 能力・技術向上のため <input type="checkbox"/> 他( )			
講座保育	<input type="checkbox"/> 有 子の氏名: ( )歳 年 月 日生 男・女 子の氏名: ( )歳 年 月 日生 男・女 <input type="checkbox"/> 無			

(注)寡婦:かつて母子家庭の母であって、現在も配偶者のいない方

<以下、当センター記入欄>

連絡日: \_\_\_\_\_ ( ) 面接日: \_\_\_\_\_ 月 日( ) 時 分 ~

