

MOS(Excel)受験対策講座

受講料
保育
無料



対象

川崎市在住ひとり親家庭の親または寡婦で、エクセル中級程度の知識があり全日程出席可能な方
(※受講前にタイピングテスト有)

開催日

【1月～3月日曜・終日コース 5日間】

2025年 1/19 ・ 2/2 ・ 2/16 ・ 3/2 ・ 3/16

全5回 9:30～16:30 申込〆切 12/24(火)

【3月土曜・終日コース 5日間】

2025年 3/1 ・ 3/8 ・ 3/15 ・ 3/22 ・ 3/29

全5回 9:30～16:30 申込〆切 2/8(金)

※予約制の無料保育があります(1歳～小学2年生)

募集人数

各8名(定員を超えた場合は選考)

受講料

無料 ※別途テキスト代 2,500円(税込)程度

応募方法

ハガキ、窓口、当センターHPで申し込みができます。

ハガキの場合①講座名②氏名③〒住所④電話番号⑤応募理由⑥保育の有無を記入し締切日必着で郵送してください。

会場 申込先

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライブ

〒211-0067

川崎市中原区今井上町1番34号和田ビル2階

☎044-733-1166

MOSって?「エクセルが使える!ワードが使える!」といった目に見えないスキルを客観的に証明するものです。就職・転職の際、PCスキルのアピールポイント!PCを使った業務や作業の効率化に役立ちます。Microsoft Office Specialistの略でMOSと呼ばれています。

2025年1月～3月 MOS (Excel 2019) 受験対策講座カリキュラム

回数	日曜日コース	土曜日コース	講義内容
	9:30～16:30	9:30～16:30	※カリキュラムは状況によって順番が変更になる 場合があります。ご了承ください
	1月 start	3月 start	
1回	1月19日(日)	3月1日(土)	MOSの概要 Windows 基本操作 Excel 基本操作 出題範囲1 ブック内移動 ブックやシートの書式設定など オプション、カスタマイズ コンテンツ設定 インポート 確認問題1 解説
2回	2月2日(日)	3月8日(土)	出題範囲1の復習 出題範囲2 シートのデータ操作 セル、セル範囲の書式設定 名前付き範囲を定義 データを視覚的にまとめる 確認問題2 解説 ID・PW 登録
3回	2月16日(日)	3月15日(土)	出題範囲2の復習 出題範囲3 テーブル作成 書式設定 フィルター 並べ替え 確認問題3 解説 数式や関数の基礎
4回	3月2日(日)	3月22日(土)	出題範囲4 参照を追加する データ計算加工①② 文字列を変更 書式設定 確認問題4 解説 出題範囲5 グラフを作成 グラフを変更 グラフ書式設定
5回	3月16日(日)	3月29日(土)	模擬試験1 解説 模擬試験2 解説 模擬試験3 解説 模擬試験4 解説 模擬試験5 解説 試験直前対策とまとめ