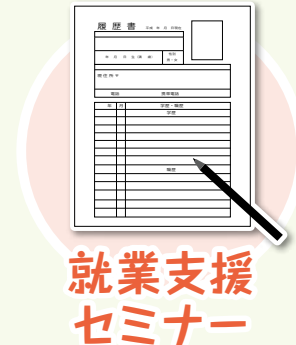


ひとり親または寡婦のための 就業・自立や生活の安定・改善に向けた サン・ライヴの講習会

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴでは、就業・自立に向けての就業支援講習会、生活の安定・改善に向けた生活支援講習会を開催しています。
就業支援講習会で資格や技能を取得して、就職や転職に活かしてください。
生活支援講習会で生活改善、リフレッシュを図りましょう。



川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

(受託者：一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会)

◆ 川崎市母子家庭等就業・自立支援センター事業 ◆

◆ 川崎市母子家庭等生活支援事業 ◆

就職・転職支援

就業相談

自立支援プログラム策定

就職や転職に向けて、目標にあった支援をします。
自分の適職は何か？どんな技能を習得したら良いか？
迷っている方に必要な支援メニューを提案します。

就業支援講習会の開催（パソコン等）

① 高等職業訓練促進給付金等の申請受付

看護師、保育士、理学療法士、作業療法士、その他川崎市が認める資格の修得を目指し養成機関で学んでいる方に訓練促進給付金を支給し、生活の負担軽減を図ります。（所得制限があります。）

② 自立支援教育訓練給付金の申請受付

仕事に就くために必要な技能や資格を取得する時、厚生労働省指定の教育訓練講座等において、本人が支払った受講料等の一部を支給します。必ず受講前に事前相談が必要です。（所得制限があります。）

※①②申請の対象になる方

川崎市在住の20歳未満の子を養育するひとり親、所得が児童扶養手当支給水準の方、過去に訓練促進給付金、訓練給付金を受給していない方（申請は各1回のみ。）

③ 高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金の申請受付

中卒者、高校中退者等のひとり親家庭の親または子どもに、高卒程度認定試験の合格を目指す対象講座の受講料の一部を支給します。（所得制限があります。）

④ 高等職業訓練促進資金貸付の申込受付

● 訓練促進資金

高等職業訓練促進給付金を活用して、自立に向けて養成機関で修業し資格取得を目指す場合に資金を貸付けます。

● 住宅支援資金

高等職業訓練促進給付金、自立支援教育訓練給付金、高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金等を活用して、自立に向けて養成機関で修業し資格取得を目指す場合に入居している住宅家賃の一部を貸付けます。

無料職業紹介所

生活支援

子育て支援

生活相談

川崎市ひとり親家庭等日常生活支援事業 （エンゼルパートナー制度）

川崎市在住のひとり親家庭の親またはひとり親を経た寡婦の方が、一時的に日常の家事や育児ができない時に、家庭生活支援員（サポーター）を派遣する事業です。

＊利用については事前面談での登録が必要です。

【こんな時に利用できます】

自立支援に必要な事由

技能習得、就職活動、修学等の自立支援のための事由

社会的な事由

疾病、事故、冠婚葬祭、学校等の公的行事への参加等の社会的事由

＊月10日、1年度240時間まで利用できます。

＊年間を通しての継続的なご利用はできません。
（ただし、母子・父子家庭の残業は除く。）

＊年末年始及び事務局の休館日は、連絡調整・安全配慮の面から派遣していません。

お問合せ先

川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ
（受託者：一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会）

〒211-0067川崎市中区原今井上町1番34号 和田ビル2階

☎044-733-1166

URL <https://kawasaki-boshicenter.com>

INDEX

就業支援講習会

P1～2

パソコン講座

- パソコン初心者講座
- パソコン基礎講座～ワード・エクセル
- パソコンファイル管理
- パソコン中級講座～ワード・エクセル
- パソコン中級講座～パワーポイント
- パソコン上級講座～エクセル関数
- MOS(エクセル)受験対策講座

P3

日商簿記3級検定資格取得講座

P3

看護学校受験対策講座

- 看護師を目指す方のための説明会
- 小論文対策講座
- 面接対策講座

P4

登録販売者受験対策講座

FP3級・2級受験対策講座

P4

1day就業支援セミナー

- ひとり親家庭のための働き方講座

生活支援講習会

P5

健康講座

- 水曜健康教室ボディワーク
- 金曜健康教室ヨガ

P5

1day生活支援セミナー

- 養育費に関する講演会・個別相談等の実施(未定)
- ひとり親家庭 応援フェスタ!!
- 離婚前講座

特別相談

P6

無料法律相談(女性弁護士)

P6

1級ファイナンシャルプランナーによる無料生活・家計相談

募集要項

講習会受講申込書

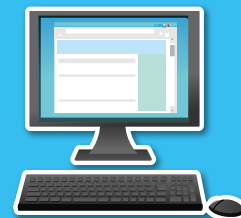
就業支援講習会・
生活支援講習会は

無料保育が
あります!

(予約制:1歳～小2まで)



パソコン講座



パソコン初心者講座

計 4 時間

定員各 8 名

テキスト代：無料

【対象】 初めてパソコンを操作する方

【内容】 マウス操作、ウィンドウの操作、タッチタイピング等

講 座 名	日 程			申込締切日 ※ハガキ必着
4月 木曜コース	4/27	10:00～15:00	全1回	4/13(木)
9月 金曜コース	9/8	10:00～15:00	全1回	8/25(金)

パソコン基礎講座～ワード・エクセル

計 12 時間

定員各 8 名

テキスト代：500 円(税込)

【対象】 文字入力ができる方

【内容】 ワードの基本操作、文字の修飾、ページ設定、図表の作成、印刷等
エクセルの基本操作、四則演算の入力、関数の入力、印刷等

講 座 名	日 程			申込締切日 ※ハガキ必着
5～6月 金曜コース	5/12・19・26,6/2	9:30～12:30	全4回	4/28(金)
7～8月 金曜夜間コース	7/7・14・21・28,8/4・18	18:30～20:30	全6回	6/23(金)
8月 木曜コース	8/10・17・24・31	9:30～12:30	全4回	7/27(木)
10月 水曜コース	10/4・11・18・25	9:30～12:30	全4回	9/20(水)
12月 金曜コース	12/1・8・15・22	9:30～12:30	全4回	11/17(金)
2月 水曜コース	2/7・14・21・28	9:30～12:30	全4回	1/24(水)

パソコンファイル管理

計 4 時間

定員各 8 名

テキスト代：500 円(税込)

【対象】 パソコンの基礎知識がある方

【内容】 パソコン内のファイルの効率的な扱い方

講 座 名	日 程			申込締切日 ※ハガキ必着
6月 木曜コース	6/29	10:00～15:00	全1回	6/15(木)
1月 水曜コース	1/24	10:00～15:00	全1回	1/10(水)



初めてパソコンを操作する方からMOS (Excel) 検定の受験を目指す方まで、ご自分にあった講座を学んでいただけます。

パソコン中級講座～ワード・エクセル

計 9 時間(夜間計 10 時間)

定員各 8 名

テキスト代：500 円(税込)

【対象】 ワード・エクセルの基礎知識がある方

【内容】 ワード(表を使ったビジネス文書の作成等)、エクセル(関数、グラフ作成等)

講 座 名	日 程			申込締切日 ※ハガキ必着
6月 水曜コース	6/7・14・21	9:30～12:30	全3回	5/24(水)
9月 木曜コース	9/14・21・28	9:30～12:30	全3回	8/31(木)
9～10月 金曜夜間コース	9/29,10/6・13・20・27	18:30～20:30	全5回	9/15(金)
11月 金曜コース	11/10・17・24	9:30～12:30	全3回	10/27(金)
1月 金曜コース	1/12・19・26	9:30～12:30	全3回	12/22(金)
3月 木曜コース	3/7・14・21	9:30～12:30	全3回	2/22(木)

パソコン中級講座～パワーポイント

計 4 時間

定員各 8 名

テキスト代：500 円(税込)

【対象】 パソコンの基礎知識がある方

【内容】 パワーポイント(基本操作、プレゼンテーションファイルの作成等)

講 座 名	日 程			申込締切日 ※ハガキ必着
7月 木曜コース	7/13	10:00～15:00	全1回	6/29(木)
12月 水曜コース	12/6	10:00～15:00	全1回	11/22(水)
3月 金曜コース	3/8	10:00～15:00	全1回	2/22(木)

パソコン上級講座～エクセル関数

計 4 時間

定員各 8 名

テキスト代：500 円(税込)

【対象】 中級(ワード・エクセル)を修了された方、もしくは同等の知識をお持ちの方

【内容】 実務でよく使う関数を使えるようにする

講 座 名	日 程			申込締切日 ※ハガキ必着
8月 水曜コース	8/2	10:00～15:00	全1回	7/19(水)
11月 木曜コース	11/16	10:00～15:00	全1回	11/2(木)
2月 金曜コース	2/16	10:00～15:00	全1回	2/2(金)

MOS (Excel) 受験対策講座

計 30 時間

定員各 8 名

テキスト代：2,500 円(税込)程度

【対象】 エクセル中級程度の知識のある方(※受講前にタイピングテストあり)

【内容】 MOS (Excel) 受験に向けてのエクセル応用操作の学習、模擬試験等(※受験料受講者負担)

講 座 名	日 程			申込締切日 ※ハガキ必着
7～8月 日曜コース	7/2・16・30,8/6・20	9:30～16:30	全5回	6/9(金)
1～3月 日曜コース	1/21,2/4・18,3/3・17	9:30～16:30	全5回	12/28(木)
2～3月 土曜コース	2/24,3/2・9・16・23	9:30～16:30	全5回	2/2(金)

日商簿記3級検定資格取得講座



簿記の基礎を学び、経理職への就職・転職を目指します。

日商簿記3級検定資格取得講座

計 60 時間

定員 15 名

テキスト代：2,500 円(税込)程度

【対象】 経理職への転職を目指す方。全日程参加可能な方。

【内容】 簿記の基礎から決算までの講義、検定資格取得に向けて答案練習を行います。(※受験料受講者負担)

講 座 名	日 程 (毎週土曜日)			申込締切日 ※ハガキ必着
日商簿記3級検定資格取得講座	4/15・22、5/6・13・20・27、 6/3・10・17・24、 7/1・8・15・22・29、 8/5・12・19・26、9/2	9:30～12:30	全20回	3/24(金)

※受講前に面談が必要となります。

看護学校受験対策講座



高等給付金を利用してステップアップ! 看護師を目指す方を応援します!

看護師を目指す方のための説明会

【日程】 **5/21(日) 14:00～16:00**

【対象】 看護師を目指す方、看護師資格に興味のある方、離婚前の方

【内容】 看護協会講師によるお話、予備校講師による傾向と対策、川崎市高等職業訓練促進給付金等事業の制度説明

小論文対策講座

計 4 時間 + 通信添削

定員 15 名

【日程】 **6/4(日) 10:00～15:00**

【対象】 20歳未満の子を養育するひとり親家庭の親で今年度看護学校受験を目指す方

【内容】 予備校講師による看護学校受験小論文対策講座です。

小論文は当日課題の他に、通信による添削を行う予定です。

講 座 名	日 程			申込締切日 ※ハガキ必着
看護学校受験対策 小論文対策講座	6/4(日)	10:00～15:00	全1回	5/19(金)

面接対策講座

計 3 時間

定員 15 名

【日程】 **6/18(日) 13:30～16:30**

【対象】 20歳未満の子を養育するひとり親家庭の親で今年度看護学校受験を目指す方

【内容】 予備校講師による看護学校受験面接対策講座です。

講 座 名	日 程			申込締切日 ※ハガキ必着
看護学校受験対策 面接対策講座	6/18(日)	13:30～16:30	全1回	6/2(金)



登録販売者受験対策講座

薬局・ドラッグストア・コンビニ等でいま注目の登録販売者の資格を目指します。
通所コース・通信コース(eラーニング/DVD)を選択できます。

登録販売者受験対策講座

計 42 時間 定員 20 名 テキスト代：5,000 円(税込)程度

【対象】 ドラッグストア等への就職を目指す方、通所コースは全日程参加可能な方
【内容】 医薬品の基本的知識や適正使用・安全対策、関連法規や制度等検定対策を行います。
8月下旬から9月上旬の登録販売者試験の受験を目指します。(※受験料受講者負担)

講 座 名	日 程 (毎週土曜日)			申込締切日 ※ハガキ必着
登録販売者 受験対策講座 通所コース	5/6・13・20・27、 6/3・10・17・24、 7/1・8・15・22・29、8/5	13:30～16:30	全14回	4/14(金)

※受講前に面談が必要となります。 ※通信コースについての詳細はお問い合わせください。

FP受験対策講座



求職中の方はもちろん、就業中でスキルアップを目指す方にもおすすめです。

3級ファイナンシャル・プランニング技能士受験対策講座

計 45 時間 定員 15 名 テキスト代：4,000 円(税込)程度

【対象】 自分の生活に、キャリアに役立てたい方。全日程参加可能な方
【内容】 FP3級受験カリキュラムに加え、過去問題演習、直前対策も行います。
2024年1月開催の3級FP技能検定の受験を目指します。(※受験料受講者負担)

講 座 名	日 程 (毎週土曜日)			申込締切日 ※ハガキ必着
3級FP技能士 受験対策講座	9/9・16・30、10/7・14・21・28、 11/4・11・18・25、12/2・9・23、1/6	9:30～12:30	全15回	8/18(金)

※受講前に面談が必要となります。

※12/16は休講日となります

2級ファイナンシャル・プランニング技能士受験対策講座

2 級は通所かオンライン受講 (Zoom) かを選択できます。

計 45 時間 定員30名(通所15名、オンライン15名) テキスト代：4,000 円(税込)程度

【対象】 FP3級技能検定の合格者等FP2級の受験資格のある方。通所コースは全日程参加可能な方。
【内容】 FP2級受験カリキュラム(3級に含まれる部分を除く)に加え、動画によるポイント解説も行います。
2024年1月開催の2級FP技能検定(個人資産相談業務)の受験を目指します。(※受験料受講者負担)

講 座 名	日 程 (毎週土曜日)			申込締切日 ※ハガキ必着
2級FP技能士 受験対策講座	9/9・16・30、10/7・14・21・28、 11/4・11・18・25、12/2・9・23、1/6	13:30～16:30	全15回	8/18(金)

※受講前に面談が必要となります。

※12/16は休講日となります

1day就業支援セミナー

就職・転職に向けての働き方講座や給付金を利用した資格取得に関する1dayセミナーを開催しています。
自立に向けた第一歩にお役立てください。

キャリアアップを目指そう！ひとり親家庭のための働き方講座

来場かオンライン受講 (Zoom) かを選択できます。

【定員】 30 名 (来場 15 名、オンライン 15 名)

【日程】 第1回 8/19(土) 13:30～16:00
第2回 1/27(土) 13:30～16:00

【対象】 ひとり親家庭の親、離婚前の方

【内容】 シングルマザーの就労支援の専門講師による働き方の話。
高等職業訓練促進給付金、自立支援教育訓練給付金、
高等職業訓練促進資金貸付の概要説明。

健康講座



心と体の“気づき”を高めるボディワーク、身体の歪みを整えるヨーガ、人気の健康教室に参加して、日頃の疲れを癒しましょう。
ボディワーク、ヨーガどちらか一方の申込になります。
※新規のお申込みの方を優先します。

水曜健康教室ボディワーク

18:30~19:45

定員9名

講座名	日程(全12回)	申込締切日※ハガキ必着
ボディワーク 毎月第2水曜日	4/12、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、 10/11、11/8、12/13、1/10、2/14、3/13	3/10(金)

金曜健康教室ヨーガ

18:30~19:45

定員9名

講座名	日程(全12回)	申込締切日※ハガキ必着
ヨーガ 毎月第1金曜日	4/7、5/12、6/2、7/7、8/4、9/1、 10/6、11/10、12/1、1/5、2/2、3/1	3/10(金)

※5月と11月は第2金曜日になります。

1day生活支援セミナー



養育費に関する講習会・個別相談の実施(未定)

【日程】 **8月頃(詳細未定)** ※5月頃HPに掲載いたします。

【対象】 ひとり親家庭の養育者、離婚前の方

川崎市母子・父子福祉センター サン・ライヴ

検索

ひとり親家庭 応援フェスタ!!

【日程】 **11/5(日) 13:00~16:30**

【対象】 ひとり親家庭の親または寡婦の方、離婚前の方

【内容】 女性弁護士による個別法律相談、1級ファイナンシャルプランナーによる個別家計相談、
キャンディレイ作り等 親子で楽しめるコーナー各種、リサイクルバザー、フードのお土産付き!

離婚前講座

【日程】 第1回 **11/19(日) 10:00~12:00** 第2回 **3/27(水) 10:00~12:00**

【対象】 離婚前の方

【内容】 離婚前後の親子メンタルケア、決めておきたい離婚の条件、離婚後のパパとママの関係 etc
川崎市のひとり親家庭支援制度についてもお案内いたします。

特別相談

一人25分、1か月前の9:00から
電話予約

無料法律相談（女性弁護士）

【対象】 ひとり親、寡婦、離婚前の方

毎月**第2金曜** 17:00～20:00

4/14、5/12、6/9、7/14、8/18、9/8、
10/13、11/10、12/8、1/12、2/9、3/8

※8月は第2金曜が祝日のため第3金曜に開催いたします。



奇数月**第4金曜**(11月は除く)13:30～15:00

5/26、7/28、9/29、1/26、3/22

※9月は都合により第5金曜に開催いたします。

特別相談

一人30分、1か月前の9:00から
電話予約

1級ファイナンシャルプランナーによる 無料生活、家計相談

【対象】 ひとり親、寡婦、離婚前の方

奇数月**第2土曜** (11月は除く) 13:30～15:00

5/13、7/8、9/9、1/13、3/9



川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ 講習会受講申込書

(※申込書は1講座につき1枚です。用紙はコピー可)



1. 受講希望講座名等記入欄(※記入は1講座のみです)

講 座 名			全 回
開 催 日 時	月 日 ~ 月 日	曜 日 時 分 ~ 時 分	

2. 申込者氏名等記入欄

住 所	〒 ー 川崎市 区		
ふりがな			☐ ひとり親家庭の親 ☐ 寡婦(注)
氏 名			
生 年 月 日	昭和 ・ 平成 年 月 日 (歳)		
電 話 番 号	自宅 携帯【必須】		
当センター登録	☐ 求職 ☐ エンゼルパートナー制度 ☐ プログラム策定 ☐ つくし会		
現 在 の 就 労 状 況	☐ 求職中 ☐ ハローワーク登録済 ☐ 正社員 ☐ 正社員以外 仕事内容()		
講 座 受 講 座	☐ 新規申込 ☐ あり(PC初心者・基礎・中級・パワポ・上級・MOS・他)		
P C 基 本 操 作	☐ 経験なし ☐ 経験あり ☐ ローマ字入力ができる		
ひとり親証明	☐ 児童扶養手当証書 ☐ ひとり親医療証 ☐ 遺族年金証書 ☐ 他()		
応 募 理 由	☐ 就職(業)のため ☐ 転職のため ☐ 能力・技術向上のため ☐ 他()		
講 座 保 育	☐ 有 子の氏名: _____ ()歳 _____ 年 _____ 月 _____ 日生 男・女 子の氏名: _____ ()歳 _____ 年 _____ 月 _____ 日生 男・女 ☐ 無		

(注)寡婦:かつて母子家庭の母であって、現在も配偶者のいない方

<以下、当センター記入欄>

連絡日: _____ () 面接日: _____ 月 _____ 日() 時 _____ 分 ~

