

2021年度

ひとり親または寡婦のための  
**就業支援講習会**  
**生活支援講習会**  
**講習案内**

- ・パソコン初心者
- ・パソコン基礎
- ・パソコン中級
- ・パソコン上級
- ・MOS (Excel)
- ・登録販売者受験対策
- ・FP3級受験対策
- ・看護学校受験対策
- ・ボディワーク・ヨーガ
- ・養育費講座
- ・弁護士無料法律相談
- ・FP 無料生活・家計相談
- ・ひとり親家庭応援フェスタ!!

就活に役立つ!



即戦力になる!



受講料無料!

全講座予約制  
無料保育あり!



川崎市母子・父子福祉センターサン・ライブ  
☎044-733-1166

# パソコン初心者講座

【対象】初めてパソコンを操作する方 【定員】各8名

【講座目標】パソコンの基本操作、タイピング練習を重視

【受講時間】10:00~15:00(休憩12:00~13:00) 【テキスト代】無料

	4月 水曜日	10月 金曜日
	4/21	10/22
申込締切	4/7(水)	10/8(金)



# パソコン基礎講座~ワード・エクセル

【対象】文字入力ができる方 【定員】各8名

【講座目標】ワード・エクセルの基本操作を学び、実務で使えるスキルを身につける

【受講時間】9:30~12:30 ※夜間コース18:30~20:30 【テキスト代】500円(税込)

	4・5月 土曜日	8月 水曜日	9・10月 金曜日 ※夜間	10月 水曜日	12月 木曜日	1月 金曜日
1回	4/10	8/4	9/10	10/6	12/2	1/7
2回	4/17	8/11	9/17	10/13	12/9	1/14
3回	4/24	8/18	9/24	10/20	12/16	1/21
4回	5/1	8/25	10/1	10/27	12/23	1/28
5回			10/8			
6回			10/15			
申込締切	3/27(土)	7/21(水)	8/27(金)	9/22(水)	11/18(木)	12/21(火)



# パソコン中級講座~ワード・エクセル

【対象】ワード・エクセルの基礎知識のある方 【定員】各8名

【講座目標】ワード(表を使ったビジネス文書の作成)、エクセル(関数・グラフ作成等)

【受講時間】9:30~12:30 ※夜間コース18:30~20:30 【テキスト代】500円(税込)

	6月 水曜日	9月 水曜日	11月 木曜日	12月 金曜日	2月 木曜日	3月 金曜日 ※夜間
1回	6/9	9/1	11/4	12/10	2/3	3/4
2回	6/16	9/8	11/11	12/17	2/10	3/11
3回	6/23	9/15	11/18	12/24	2/17	3/18
4回						3/25
申込締切	5/26(水)	8/18(水)	10/21(木)	11/26(金)	1/20(木)	2/18(金)



# パソコン中級講座~パワーポイント

【対象】パソコンの基礎知識のある方 【定員】各8名

【講座目標】パワーポイント(基本操作・プレゼンテーションファイルの作成等)

【受講時間】10:00~15:00(休憩12:00~13:00) 【テキスト代】500円(税込)

	7月 金曜日	12月 水曜日	3月 土曜日
	7/16	12/1	3/19
申込締切	7/2(金)	11/17(水)	3/5(土)



# パソコン上級講座～エクセル関数

【対象】中級(ワード・ワル)を修了された方、もしくは同等の知識をお持ちの方【定員】各8名  
 【講座目標】実務でよく使う関数を使えるようにする  
 【受講時間】10:00～15:00(休憩12:00～13:00)【テキスト代】500円(税込)

	9月 水曜日	2月 木曜日
	9/29	2/24
申込締切	9/15(水)	2/10(木)



## MOS(Excel)受験対策講座

【対象】エクセル中級程度の知識がある方※タイピングテスト有  
 【講座目標】MOS検定試験を受験し合格を目指します  
 【受講時間】午前コース 9:30～12:30/午後コース 13:30～16:30  
 終日コース 9:30～16:30(休憩12:30～13:30)  
 【テキスト代】2,500円(税込)程度【定員】各8名

	8～10月土曜日 午後コース 13:30～16:30	1～3月土曜日 午前コース 9:30～12:30	1～2月水曜日 終日コース 9:30～16:30
1回	8/21	1/8	1/19
2回	8/28	1/15	1/26
3回	9/11	1/22	2/2
4回	9/18	1/29	2/9
5回	9/25	2/5	2/16
6回	10/2	2/12	
7回	10/9	2/19	
8回	10/16	2/26	
9回	10/23	3/5	
10回	10/30	3/12	
申込締切	7/31(土)	12/14(火)	12/25(土)

※8～10月土曜午後コースは9/4は講座がありません

### 【募集要項】

#### 【申込資格】

川崎市在住のひとり親家庭の親  
 ひとり親を経た寡婦の方で、講  
 座の全日程を受講できる方  
 ※離婚前の方を対象とした講座もあります。  
 お問い合わせください。

#### 【申込み方法】

各講座はハガキまたはセンター  
 窓口での申込みになります。  
 ハガキの場合は①講座名②氏名  
 ③〒住所④電話番号(自宅・携帯)  
 ⑤応募理由⑥保育の有無を記入  
 し、締切日必着で下記申込先ま  
 で郵送ください。1講座につきハ  
 ガキ1枚の申込みになります。  
 選考結果は、締切後に受講可否  
 をハガキ等で通知します。

※保育対象：1歳～小学2年生

#### 【申込み・問合せ先】

〒211-0067  
 川崎市中原区今井上町1番34号  
 川崎市母子・父子福祉センター  
 サン・ライヴ



☎044-733-1166

## 登録販売者受験対策講座

通所・通信(e-ラーニング/DVD)を選択できます

【対象】ドラッグストア等への就職を目指す方 ※事前面談有  
 通所コースは全日程出席可能な方  
 【テキスト代】5,000円(税込)程度【定員】20名

通所コース日程	土曜日 9:30～12:30	
1回	5/8	8回 6/26
2回	5/15	9回 7/3
3回	5/22	10回 7/10
4回	5/29	11回 7/17
5回	6/5	12回 7/24
6回	6/12	13回 7/31
7回	6/19	14回 8/7
申込締切	4/17(土)	

※通信コースについての詳細はお問い合わせください

## FP3級受験対策講座

【対象】自分の生活に、キャリアに役立てたい方  
 全日程出席可能な方 ※事前面談有  
 【テキスト代】4,000円(税込)程度【定員】15名

土曜日 9:30～12:30			
1回	9/11	9回	11/6
2回	9/18	10回	11/13
3回	9/25	11回	11/20
4回	10/2	12回	11/27
5回	10/9	13回	12/4
6回	10/16	14回	12/11
7回	10/23	15回	12/18
8回	10/30	申込締切	8/21(土)

## 就業支援講習会

★看護師を目指す方の説明会	6月12日(土) 14:00～16:00
★看護学校受験小論文対策講座	7月4日(日) 10:00～15:00
★看護学校受験面接対策講座	7月10日(土) 13:30～16:30
★イメージアップ・就業支援セミナー 応募書類面接対策、メーキャップ、履歴書写真撮影	7月18日(日) 13:00～16:00
★技術・技能職セミナー	11月6日(土) 13:30～15:30

## 生活支援講習会

★水曜健康教室ボディワーク	前期4/14(水)～9/22(水) 18:30～19:45
	後期10/13(水)～3/23(水) 18:30～19:45
★金曜健康教室ヨーガ	前期4/2(金)～9/17(金) 18:30～19:45
	後期10/1(金)～3/18(金) 18:30～19:45
★親子ヨーガ	第1回 7/3(土) 14:00～15:00
	第2回 2/5(土) 14:00～15:00
★養育費に関する講習会等の実施(未定)	7月頃(詳細未定) ※詳しくは5月頃お問い合わせください
★ひとり親家庭 応援フェスタ!!	11月21日(日) 13:00～16:30

## 特別相談

★無料法律相談(女性弁護士) 毎月第2金曜日(8月は除く) 18:30～20:00 奇数月第4金曜日 13:30～15:00 ※1人30分、1カ月前から電話予約
★1級ファイナンシャルプランナーによる無料生活・家計相談 毎月第2土曜日(8月は除く・11月は講座のため個別相談はありません) 13:30～15:00 ※1人30分、1カ月前から電話予約
★1級ファイナンシャルプランナーによるライフプラン講座 11月13日(土) 13:30～15:00