

28年度 イメージアップ・就業支援セミナー（第2回）
開催報告

平成29年1月15日（日）にイメージアップ・就業支援セミナーを開催しました。

イメージアップセミナー（10：00～12：00）では、伊東藍講師より、面接で好印象を残すメイクについてお話しいただきました。

受講者のメイク道具が似合っているかどうか個別にみていただき、ひとりひとりの髪色や肌の色に合わせて、ポイントメイクを指導していただきました。

就業支援セミナー（13：30～15：30）では、松本久美子講師より、キャリアデザイン、応募書類作成のポイント、面接の際の留意点についてお話しいただきました。

職務経歴の棚卸し作業、自分の強みを把握する作業、参加者同士による面接ロールプレイングを通して、今後の求職活動をスムーズに行えるようアドバイスをいただきました。

.....参加者の方の感想.....

<イメージアップセミナー>

- ・就活のみならず、普段から今日から役立ちます。想像以上の楽しさでした。同じ内容でもまた参加したいくらいです！
- ・普段化粧を全くしないのですが、とてもわかりやすかったです。面接の際いつも大丈夫かなと思いながらやっていたので役立てたいと思います。大変ためになりました。
- ・自分が選ばない色を教えて頂き、大変役に立ちました。

<就業支援セミナー>

- ・面接がとても苦手で、本等をもても全くできそうにない気がしていましたが、ポイントをしばって行って下さったので役立てたいと思います。とても勉強になりました。
- ・人前で自分のPRをするのは、頭でわかっているにもかかわらず出来ないものだと今回の面接練習でわかりました。今後のためには自宅でも練習したいと思いました。
- ・就業の事だけではなく今後の自分のあり方も見直せました。

就職・転職をしたいとお考えの方は、お気軽にご相談ください。