

ひとり親家庭の親または寡婦のための

就業支援講習会 生活支援講習会 講習案内

- パソコン初心者
- パソコン基礎
- パソコン中級
- MOS (Excel)
- FP3級受験対策
- 登録販売者受験対策
- 看護師受験対策
- ヨーガ・ボディワーク
- 養育費講座
- 弁護士無料法律相談
- FP無料生活・家計相談
- ひとり親家庭応援フェスタ!!

就活に役立つ!

即戦力になる!

受講料無料!

全講座予約制

無料保育あり!



川崎市母子・父子福祉センターサン・ライブ

(受託者:一般財団法人川崎市母子寡婦福祉協議会)

☎044-733-1166

パソコン初心者講座～ワード

【対象】初めてパソコンを操作する方 【定員】各8名

【講座目標】パソコンの基本操作を学ぶ。文字入力の基礎を習得しワードの基礎知識を学ぶ。

【受講時間】10:00～15:00（休憩12:00～13:00）【テキスト代】無料



	4月 水曜日	7月 土曜日	10月 水曜日	1月 土曜日
	4/24	7/20	10/30	1/18
申込締切	4/11(木)	7/4(木)	10/17(木)	1/7(火)

パソコン基礎講座～ワード・エクセル

【対象】文字入力ができる方 【定員】各8名

【講座目標】ワード・エクセルの基本操作を学び、実務で使えるスキルを身につける。

【受講時間】9:30～12:30 ※夜間コース18:30～20:30 【テキスト代】500円

	5月 土曜日	8月 金曜日	9・10月 金曜日 ※夜間	10月 水曜日	12月 水曜日	1月・2月 土曜日
1回	5/11	8/2	9/13	10/2	12/4	1/25
2回	5/18	8/9	9/20	10/9	12/11	2/1
3回	5/25	8/16	9/27	10/16	12/18	2/8
4回	6/1	8/23	10/4	10/23	12/25	2/15
5回	/	/	10/11	/	/	/
6回	/	/	10/18	/	/	/
申込締切	4/25(木)	7/18(木)	8/29(木)	9/19(木)	11/21(木)	1/9(木)



パソコン中級講座～ワード・エクセル

【対象】ワード・エクセルの基礎知識のある方 【定員】各8名

【講座目標】ワード（表を使ったビジネス文書の作成）、エクセル（関数・グラフ作成等）

【受講時間】9:30～12:30 ※夜間コース18:30～20:30 【テキスト代】500円

	6月 土曜日	9月 水曜日	11月 木曜日	1月 水曜日	2月 金曜日 ※夜間	3月 火曜日
1回	6/15	9/4	11/7	1/15	2/7	3/3
2回	6/22	9/11	11/14	1/22	2/14	3/10
3回	6/29	9/18	11/21	1/29	2/21	3/17
4回	/	/	/	/	2/28	/
申込締切	5/30(木)	8/22(木)	10/24(木)	12/26(木)	1/23(木)	2/20(木)



パソコン中級講座～パワーポイント

【対象】パソコンの基礎知識のある方 【定員】各8名

【講座目標】パワーポイント（基本操作・プレゼンテーションファイルの作成等）

【受講時間】10:00～15:00（休憩12:00～13:00）【テキスト代】500円



	8月 土曜日	11月 土曜日	3月 水曜日
	8/10	11/2	3/18
申込締切	7/25(木)	10/24(木)	3/5(木)

MOS(Excel)受験対策講座

【対象】エクセル中級程度の知識がある方 ※タイピングテスト有

【講座目標】MOS検定試験を受験し合格を目指します

【受講時間】半日9:30～12:30

集中9:30～16:30（休憩12:30～13:30）

【テキスト代】2,500円程度 【定員】各8名

	8～10月土曜日 半日コース 9:30～12:30	11～12月土曜日 集中コース 9:30～16:30	2～3月土曜日 集中コース 9:30～16:30
1回	8/17	11/9	2/22
2回	8/24	11/16	2/29
3回	8/31	11/30	3/7
4回	9/7	12/7	3/14
5回	9/14	12/14	3/21
6回	9/21		
7回	9/28		
8回	10/5		
9回	10/12		
10回	10/19		
申込締切	7/25(木)	10/17(木)	1/30(木)

【募集要項】

【申込資格】

川崎市在住のひとり親家庭の親ひとり親を経た寡婦の方で、講座の全日程を受講できる方

【申込み方法】

各講座はハガキまたはセンター窓口での申込みになります。ハガキの場合は①講座名②氏名③〒住所④電話番号(自宅・携帯)⑤応募理由⑥保育の有無を記入し、締切日必着で下記申込先まで郵送ください。1講座につきハガキ1枚の申込みになります。選考結果は、締切後に受講可否をハガキ等で通知します。

※保育対象：1歳～小学2年生

【申込み・問合せ先】

〒211-0067

川崎市中原区今井上町1番34号

川崎市母子・父子福祉センター
サン・ライヴ



☎044-733-1166

登録販売者受験対策講座

【対象】ドラッグストア等への就職を目指す方

全日程出席可能な方 ※事前面談有

【テキスト代】5,000円程度 【定員】20名

土曜日 9:30～12:30			
1回	5/11	8回	6/29
2回	5/18	9回	7/6
3回	5/25	10回	7/13
4回	6/1	11回	7/20
5回	6/8	12回	7/27
6回	6/15	13回	8/3
7回	6/22	14回	8/10
申込締切 4/18(木)			

FP3級受験対策講座

【対象】自分の生活にキャリアに役立てたい方

全日程出席可能な方 ※事前面談有

【テキスト代】4,000円程度 【定員】15名

土曜日 9:30～12:30			
1回	9/7	9回	11/9
2回	9/14	10回	11/16
3回	9/21	11回	11/30
4回	9/28	12回	12/7
5回	10/5	13回	12/14
6回	10/12	14回	1/4
7回	10/19	15回	1/11
8回	11/2	申込締切	8/15(木)

※休講日：10/26、11/23、12/21、12/28

就業支援講習会

★看護師を目指す方の説明会	6月8日(土)13:30～16:00
★看護師受験小論文対策講座	8月4日(日)10:00～15:00
★看護師受験面接対策講座	9月1日(日) 9:30～12:30
★イメージアップ・就業支援セミナー 応募書類面接対策、メーキャップ、履歴書写真撮影	9月29日(日)13:00～16:30
★技術・技能職セミナー	11月16日(土)13:30～15:30

生活支援講習会

★水曜健康教室ボディワーク	前期4/10(水)～9/25(水) 18:30～19:45
	後期10/9(水)～3/25(水) 18:30～19:45
★金曜健康教室ヨーガ	前期4/5(金)～9/20(金) 18:30～19:45
	後期10/4(金)～3/13(金) 18:30～19:45
★養育費に関する講習会 「養育費はもらっていますか」	7月6日(土)13:30～15:30
★ひとり親家庭 応援フェスタ!! 法律相談、家計相談、親子アロママツサージ、 キャンディレイづくり、就学支度資金・修業資金 説明コーナー、フードのお土産付(予定) ※詳しくはお問合せ下さい。	12月1日(日)13:00～16:30

特別相談

★女性弁護士による無料法律相談 毎月第2金曜日(8月は除く)18:30～20:00 奇数月第4金曜日13:30～15:00 ※1人30分、1カ月前から電話予約
★1級ファイナンシャルプランナーによる無料生活・家計相談 毎月第2土曜日(8月は除く)13:30～15:00 ※1人30分、1カ月前から電話予約