

2019 年度 ひとり親家庭の親または寡婦対象

# MOS(Excel)受験対策講座

受講料  
保育  
無料!!



## MOS って? 「エクセルが使える! ワードが使える!」

といった目に見えないスキルを客観的に証明するもので、  
就職・転職の際、パソコンスキルのアピールに効果的です  
パソコンを使った業務や作業の効率化に役立ちます

Microsoft Office Specialist の略でMOSと呼ばれています

**10 日間半日コース** 9:30~12:30

★8月~10月土曜:8/17・24・31・9/7・14

9/21・28・10/5・12・19 申込締切 7/25(木)

**5 日間集中コース** 9:30~16:30 (休憩 12:30~13:30)

★11月~12月土曜:11/9・16・30・12/7・14 申込締切 10/17(木)

★2月~3月土曜:2/22・29・3/7・14・21 申込締切 1/30(木)

**募集対象** 川崎市在住ひとり親家庭の親またはひとり親を経た寡婦で、エクセル  
中級程度の知識があり全日程出席可能な方(※受講前にタイピングテスト有)

**募集人数** 各 8 名 (定員を超えた場合は選考)

**受講料** 無料 (※テキスト代 2,000 円程度)

**応募方法** ハガキに①講座名 ②氏名 ③〒住所 ④電話番号 ⑤応募理由  
⑥保育の有無 を明記の上、各締切日必着で郵送

**申込先** 川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ  
〒211-0067 川崎市中原区今井上町 1 番 34 号和田ビル 2 階  
☎044-733-1166

❁ 予約制の無料保育があります (1歳~小学2年生) ❁

# MOS(Excel)受験対策講座カリキュラム

半日コース 9:30~12:30		集中コース 9:30~16:30			
土曜			土曜	土曜	
1回	8/17	1回	11/9	2/22	★オリエンテーション Excel2016MOS 対策講座概要、目標提示、Excel 基本操作 第2章:セルデータの作成 コピーと移動・オートフィル・ハイパーリンク
2回	8/24				第3章:セルやワークシートの書式設定 セルの書式設定、行・列の操作、ページ設定、セルのスタイル 第4章:ワークシートやブックの管理 ワークシート作成、ウィンドウの表示操作
3回	8/31	2回	11/16	2/29	前回振り返り(10分) 第4章:ワークシートやブックの管理 ブックの表示操作 第1章:Excel環境の管理 ワークシート内を移動、印刷設定、環境をカスタマイズ
4回	9/7				第5章:数式や関数の適用 四則演算、計算順序、相対参照と絶対参照
5回	9/14	3回	11/30	3/7	前回振り返り(10分) 第5章:数式や関数の適用 基本関数、IF関数、名前付き範囲
6回	9/21				第6章:視覚的なデータの表示 グラフ作成、図の挿入と編集、スパークライン
7回	9/28	4回	12/7	3/14	前回振り返り(10分) 第6章:視覚的なデータの表示 グラフ作成、図の挿入と編集、スパークライン 第7章:ワークシートのデータの共有 Backstageでのデータ共有、コメント
8回	10/5				第8章:データの分析と整理 オートフィルタ、並べ替え、条件つき書式
9回	10/12	5回	12/14	3/21	★試験時の留意点(MOS申し込み方法など) ★模擬試験と解説
10回	10/19				★模擬試験と解説
締切	7/25	締切	10/17	1/30	

## 川崎市母子・父子福祉センターサン・ライヴ

〒211-0067

川崎市中原区今井上町1番34号 和田ビル2階

電話 **044-733-1166**

FAX **044-733-8934**

休所日 毎月曜・第2・4日曜・祝日・祝日が月曜の場合の翌日  
2019年4月28日~5月7日、年末年始

開所時間 9:00~17:00 (水曜・金曜 9:00~21:00)

相談時間 9:30~16:00 (水曜・金曜 9:00~20:00)

《アクセス》

JR武蔵小杉駅北改札(南武線口)北口バスターミナルより  
徒歩10分または市営・東急バス小杉御殿町から徒歩0分

